

„Endlich Ruhe“

Mit Qigong und Taijiquan Menschen in die Stille führen

Eine Fortbildungsveranstaltung für Qigong- und Taijiquan-KursleiterInnen und –
LehrerInnen und fortgeschrittene SchülerInnen

**Freitag, 2.9.2011, 18 Uhr bis Sonntag, 4.9.2011, ca. 13 Uhr im Benediktushof
Holzkirchen – Zentrum für spirituelle Wege, Klosterstraße 10,
97292 Holzkirchen/Unterfranken bei Würzburg**

Der zweite Kongress des Deutschen Dachverbands für Qigong und Taijiquan ist dem Thema Meditation gewidmet. In Theorie und Praxis werden die Qualität meditativer Erfahrung und die Potentiale der chinesischen Bewegungskünste Qigong und Taijiquan als meditative Übungs- und Lebenswege aus unterschiedlichen Perspektiven behandelt. In der Darstellung und Erkundung der meditativen Methoden im Taijiquan und im Qigong kommen sowohl traditionelle Ansätze als auch neue wissenschaftliche Erkenntnisse zum Tragen. Zudem werden Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen verschiedenen meditativen Richtungen angesprochen.

Das genaue Programm steht ab Januar 2011 auf der Website des DDQT zum Herunterladen zur Verfügung oder kann beim DDQT per Telefon oder E-Mail angefordert werden:

Telefon: 0551-201 99 00, E-Mail: info@ddqt.de, Internet: www.ddqt.de

Kongressgebühr: 180 Euro inkl. MwSt. zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldungen bitte direkt beim DDQT:

Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan e. V.

Geschäftsstelle

Am Leinekanal 4, 37073 Göttingen

Telefon: 0551-201 99 00

E-Mail: info@ddqt.de

Internet: www.ddqt.de

Zimmerreservierungen nimmt der Benediktushof entgegen:

Benediktushof Seminar- und Tagungszentrum GmbH

Klosterstraße 10

97292 Holzkirchen/Unterfranken

Telefon: 09369-98 38-0

Fax: 09369-98 38-38

E-Mail: info@benediktushof-holzkirchen.de

Internet: www.benediktushof-holzkirchen.de