

Anschreiben vom 21.03.2021

Liebe ausbildende Mitglieder des DDQT.

Dies ist der Auftakt zu einem größeren DDQT-Projekt ...

dem Aufbau eines Ausbilder*innen- und Seminarpools zur Aus- und Weiterbildung, angeregt durch die Anerkennungspraxis der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP). Für den Anfang suchen wir Angebote, um die Anforderungen der ZPP abzudecken, perspektivisch darüber hinaus gehende Themen zur Aus- und Weiterbildung aller Unterrichtenden oder Ausbildungskandidaten.

Wie Ihr sicher wisst haben sich die Anforderungen der ZPP für die Anerkennung von Kursleiter*innen zum 1.01.2021 geändert. Ein Kursleiter muss jetzt eine Ausbildung im Umfang von 360 Zeitstunden (= 480 UE à 45 min.) nachweisen, die von der ZPP vorgegebene Inhalte abdeckt. Zusätzlich zu dem Erwerb von Fachkompetenzen in Taijiquan bzw. Qigong kommen sog. „**Fachwissenschaftliche**“ oder „**Übergreifende Kompetenzen**“. Diese müssen nach den Vorgaben der ZPP von **Ausbildern mit staatlich anerkanntem Abschluss im entsprechenden Feld** unterrichtet werden.

Für die ZPP-Anerkennung wird jetzt Ausbildung in folgenden Kompetenzen gefordert, jeweils auf Taijiquan / Qigong zugeschnitten, so wie beschrieben unter den „Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten in der individuellen verhaltensbezogenen Prävention § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V, Stand: Juli 2019“, S. 20 - 26. (siehe dieses Dokument weiter unten)

Wir vom DDQT-Vorstand wollen in einem ersten Schritt mit allen ausbildenden Mitgliedsorganisationen (MGO's) und Einzelausbilder*innen einen Ausbilderpool und ein modulares Angebot auf die Beine stellen, auf das die MGO's und deren Schüler*innen zugreifen können, um den Anforderungen der ZPP gerecht zu werden. Mittelfristig wird dieser Pool erweitert um Seminare unabhängig von den Wünschen der ZPP. Ein qualifiziertes DDQT-Weiterbildungsangebot wird dann allen MGO's, deren Schülern und allen Gütesiegelträgern zur Verfügung stehen.

Deshalb folgende Fragen:

1. In welchen Bereichen würde euch die Expertise von Ausbilderkolleg*innen im DDQT helfen, um die Inhalte der ZPP im Rahmen eurer Ausbildung umsetzen zu können? Was für Module braucht ihr, um die von euch geleiteten Ausbildungsgänge nach den Vorgaben der ZPP zu ergänzen.
 2. Welchen beruflichen Hintergrund (staatlich anerkannte Berufsausbildung) und damit verbundenen Inhalte und Themen bringt ihr mit?
 3. Welche Ausbildungsinhalte könnt und wollt Ihr in den DDQT-Weiterbildungs-Pool einbringen, die zu den Anforderungen der ZPP passen?
Welche Seminarthemen könnt ihr darüber hinaus anbieten?
 4. Wer hat schon fachwissenschaftlich Module in sein Ausbildungsangebot mit einbezogen und wenn ja, dann welche?
Habt ihr DDQT-externe Dozenten mit fachwissenschaftlichen Modulen beauftragt?
- Wir freuen uns auf eure zahlreiche Rückmeldung und bitten darum, diese über folgende

Mailadressen an Ingrid Schmid Bergmann und Christian Auerbach zu schicken:

i.bergmann@ddqt.de und c.auerbach@ddqt.de

Schreibt dazu **in die Betreffzeile eurer Antwortmail** euren Namen und ein Stichwort zu eurem Angebot / Bedarf. Das erleichtert unsere Arbeit erheblich!

Danke für Eure Aufmerksamkeit.

Herzliche Grüße,

für den DDQT-Vorstand:

Ingrid Schmid-Bergmann

Christian Auerbach

P.S. Dieses Vorhaben bedeutet, wie Vieles derzeit im DDQT, viel Arbeit.
Unterstützung ist erwünscht. Meldet Euch!

Die Ausbildungsanforderungen für eine Anerkennung eines Qigong- oder Taijiquan-Kursangebotes bei der ZPP im Qigong oder Taijiquan werden aufgestellt im

"Leitfaden Prävention Handlungsfelder und Kriterien nach § 20 Abs. 2 SGB V der GKV", Ausgabe 2020:

Gefordert wird Ausbildung in folgendem Umfang:

Fachpraktische Kompetenz	- Tai-Chi-/Qigong-Praxis für Gesunde 150 Zeitstunden - Tai-Chi-/Qigong-Praxis und Krankheit 30 Zeitstunden
Fachwissenschaftliche Kompetenz	- Pädagogik, Psychologie 30 Zeitstunden - Philosophie/Geschichte des Taijiquan/Qigong 30 Zeitstunden - Naturwissenschaftlich-medizinische 60 Zeitstunden
Grundlagen	- Medizin 30 Zeitstunden
Fachübergreifende Kompetenz	- Grundlagen Gesundheitsförderung/Prävention 30 Zeitstunden

Da wir davon ausgehen, daß jeder Unterrichtende ausreichend "Fachpraktische Kompetenz" in seiner Arbeit während der Ausbildung erfährt, sind vor allem der

"fachwissenschaftliche und die fachübergreifende" Kompetenzerwerb sowie die
"Grundlagen" das uns vorrangig betreffenden Thema.

Diese Bereiche werden beschrieben in den

**"Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten in der individuellen
verhaltensbezogenen Prävention" der ZPP (Juli 2019)**

und wie folgt in 5 Bereichen benannt:

1. Pädagogik, Psychologie (30 Zeitstunden)
 - Grundlagen Didaktik Methodik
 - Psychologische / pädagogische Grundlagen menschlichen Erlebens / Verhaltens
 - Vermittlungstechniken in Theorie und Praxis
 - Grundlegende Aspekte von Stresserleben in Bezug auf Didaktik
2. Philosophie & Geschichte des Taijiquan / Qigong (30 Zeitstunden)
 - Philosophie & historische Quellen und Bezüge des Taijiquan / Qigong, insbesondere für das praktische Verständnis relevanter Inhalte
3. Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen (60 Zeitstunden)
 - Anatomie und Physiologie (Grundkenntnisse Bewegungsapparat mit Gelenken, Funktionsketten, Faszien, Neuroendokrinologie, Psychoimmunologie, Atmung, Herz-Kreislaufregulation)
 - Gesunde Funktionsweise und ausgewählte stressinduzierte Krankheitsbilder
4. Medizin (30 Zeitstunden)
 - Aktueller Stand Grundlagen und klinische Forschung zu Taijiquan / Qigong
 - Relevante Aspekte aus Psychologie, Neurowissenschaften und Sportmedizin
5. Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention (30 Zeitstunden)
 - Konzepte von Gesundheit und Krankheit
 - Strategien und Handlungsfelder der Gesundheitsförderung
 - Soft-Skills und Rahmenbedingungen
 - Salutogenese

Bisherige Rückläufe zur Anfrage vom 21.03.2021:

Christian Auerbach, Göttingen; Pädagoge M.A. (Beratung & Erwachsenenbildung)
Tel. 05594-261; C.Auerbach@DAO-Schule.de; www.DAO-Schule.de
DDQT-Gütesiegel als Ausbilder Qigong & Taijiquan

Angebote im ZPP-Feld 1 & 5

DAO-Schule Göttingen; Seb. Kneipp Akademie Bad Wörishofen; AEWB Hannover;
Physio NRW Köln; sowie div. bundesweit und auf Anfrage

Themen:

- Methodische Schritte + Didaktik in Qigong / Taijiquan
 - Gesundheitsförderung/Prävention/Rehabilitation/Therapie;
 - Stress, Resilienz und Salutogenese in Qigong / Taijiquan
 - Lernmodelle und Menschenbild: Biochemisches & psychosoziales Verständnis des Menschen vs. Vorstellungen vom Menschen in chinesischen Methoden
 - Sensorische Integration; Hirnforschung; Biopädagogik;
 - Faszien als Lernfeld
-

Pia Bitsch, Berlin; Krankenschwester, Spiraldynamik
Tel. 030-8222434; info@taichi-qigong-berlin.de; www.taichi-qigong-berlin.de
DDQT-Gütesiegel

Angebote im ZPP-Feld 4

Schule für Tai Chi Chuan und Qi Gong Pia Bitsch-Rumpe Berlin

Themen:

- Physiologie, Anatomie; lebendige Anatomie
-

Karin Blumenberg, Mettlach; Pädagogin
Tel. 06865-180878; info@qigong-vier-jahreszeiten.de;
www.qigong-vier-jahreszeiten.de
DDQT-Gütesiegel als Ausbilderin Qigong

Angebote im ZPP-Feld 5

aktuell keine ZPP-relevanten Seminare

Themen:

- Qigong in Therapie und Selbstfürsorge
 - Qi-Akupressur und Aktiv Entgiftung
-

Dr. Helmut Jäger, Rotenburg/Wümme; Arzt; Coach; Supervisor
info@medizinisches-coaching.net; <https://www.medizinisches-coaching.net>
DDQT-Gütesiegel als Ausbilder Taijiquan

Angebote im ZPP-Feld **3 & 4**
über AEWB Hannover; DAO-Schule-Göttingen; sowie bundesweit und auf Anfrage

Themen:

- Streßmanagement und Bewegung;
- Immunsystem und Bewegung;
- alle Themen des medizinischen / naturwissenschaftlichen Bereichs

Knut Jöbges, Bad Arolsen; Sinologe M.A.; MBSR-Lehrer; klinischer Körpertherapeut
Knut.Joebges@gmx.de
DDQT-Gütesiegel als Ausbilder Qigong

Angebote im ZPP-Feld **2 & 5**
über AEWB Hannover; DAO-Schule-Göttingen; sowie bundesweit und auf Anfrage

Themen:

- Geschichte, Kultur, Sprache, Schrift, Philosophie Chinas
- Geistesgeschichte von Qigong und Taijiquan samt Übertragung auf die Praxis;
- Achtsamkeit als Prinzip der chinesischen Übungstradition

Gabriela Mai-Belz, Düsseldorf; Master of Communication; Dipl. Entspannungspädagogin;
Dipl.Gesundheitsberaterin
gabriellxxo@gmail.com; www.gabriel-international.com
DDQT-Gütesiegel als Ausbilderin Qigong

Angebote im ZPP-Feld **(3) & 5**
über Gabriel International Düsseldorf und auf Anfrage

Themen:

- Biopsychosoziales Modell: Krankheitsmodell mit Erweiterung des Konzeptes der Salutogenese in Bezug auf Qi Gong, Stressoren erkennen = Krankheitsbilder wahrnehmen = Denkweise verändern = In Balance von Stressoren - Emotionen
- Strategien und Handlungsfelder der Gesundheitsförderung: Betriebliches Gesundheitsmanagement, Betriebliche Gesundheitsförderung in Bezug auf Qi Gong; Bildungseinrichtungen, Firmen, Ministerien, bis zur Privatperson: Maßnahmen nach § 20 SGB V / Steuerbefreiungen nach Regelung des § 3,34 EStG, Achtsamkeit als Prinzip der chinesischen Übungstradition

Michael Plötz, Hamburg; Arzt

www.tq-hh.de

DDQT-Gütesiegel als Ausbilder Qigong & Taijiquan

Angebote im ZPP-Feld **4** derzeit keine Angebote; auf Anfrage

Themen:

- medizinische Themen & TCM

Ingrid Schmid-Bergmann, Überlingen; Dipl. Soz.päd., Psychotherapeutin

ingrid-schmid-bergmann@taichi-haus.de; www.taichi-haus.de

DDQT-Gütesiegel als Ausbilderin Qigong & Taijiquan

Angebote im ZPP-Feld **1**

über Tai Chi Haus Überlingen; Seb. Kneipp Akad. Bad Wörishofen

Themen:

- Psychologie;
- westliche Modelle der Körpertherapie & TCM;
- Supervision;
- Lernpsychologie und Didaktik

Andrea Schönig, Kassel; Dipl. Soz.päd, Dipl Supervisorin

andrea.schoenig@t-online.de; www.andrea-schoenig.de

DDQT-Gütesiegel als Ausbilderin Taijiquan

Angebote im ZPP-Feld **1 & 5**

über inBalance Kassel

Themen:

- Pädagogik;
- Psychologie;
- Streß und Taijiquan/Qigong;
- Aufbau und Gestaltung von Online-Seminaren

Dr. Christoph Stumpe, Düsseldorf; Sportwissenschaftler

info@shenmen-institut.de; www.shenmen-institut.de

DDQT-Gütesiegel als Ausbilder Qigong

Angebote im ZPP-Feld **1, 2, 3, 4, 5**

über Shenmen-Institut Düsseldorf

alle Themen

Uwe Kroggel, Langenfeld;
info@taichi-uwekroggel.de; www.taichi-uwekroggel.de
DDQT-Gütesiegel als Ausbilder Taijiquan

Unterricht ZPP-Themen **1 & 4** über GastdozentInnen:

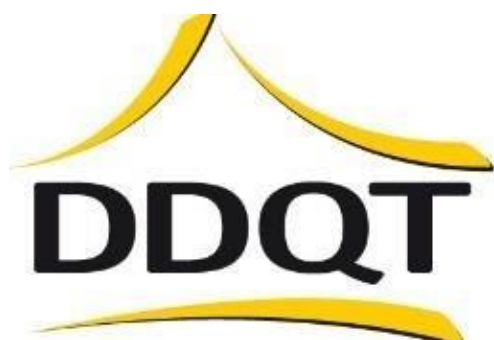
- Anja Turnau, Dipl. Päd.: Grundlagen Methodik / Didaktik
- Axel Ungerland, Arzt: Anatomie, Physiologie, Mind Body Medizin
- Prof. Markus Schürks, Arzt: Sportanatomie / Physiologie

Dr. Wenjun Zhu, Köln; Sportwissenschaftler, Prof. (CHN); Dr. med. (TCM CHN)
info@tcm-institut.de; www.tcm-institut.de

Angebote im ZPP-Feld **1, 2, 3, 4, 5**
über TCM-Institut Köln und auf Anfrage

Themen:

- 1 Philosophische, historische Grundlagen des Qigong / Taijiquan / TCM-Grundlagen
 - 2 Traditionelle chinesische Bewegungstheorie im Taijiquan
 - 3 Medizinische und bewegungswissenschaftliche Grundlagen
 - 4 Pädagogik und Psychologie
 - 5 Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention
-



Deutscher Dachverband für Qigong und Taijiquan

25.10.2021

Fragebogen für die Mitgliederorganisationen Thema Referentenpool

Institut/Schule: _____

Ansprechpartner: _____

Sparte: Qigong Taijiquan

1. Führen Sie aktuell Ausbildungen zum Kursleiter durch? Ja
Nein

2. Wie viele Schüler besuchen Ihre aktuellen Ausbildungsgänge?

3. Werden Sie in 2022 / 2023 Ausbildungen anbieten? Ja Nein

4. Führen Sie ihre Ausbildungsgänge nach den neuen
Richtlinien Prävention durch? Ja Nein

5. Falls das ausbildende Institut es nicht selbst organisiert oder anbietet:

Wie viele Schüler interessieren sich in Ihren laufenden Ausbildungen dafür, an
Seminaren mit fachwissenschaftlichen und fachübergreifenden Lerninhalten
im Sinne der neuen Richtlinien Prävention ergänzend zu ihrer Ausbildung
teilzunehmen? _____

Vielen Dank für Ihre umgehende Rückmeldung!

Gabriela Mai-Belz und Christian Auerbach für den Vorstand des DDQT